Сценарий спортивного развлечения для 2 младшей группы « Цветочек!».

Составила инструктор ФК Комарова И. Ю.

Цель: Создание благоприятной , дружеской и доброжелательной атмосферу детей дошкольного возраста.

Задачи:

- Формировать у детей представление о здоровом образе жизни:

-Развивать ловкость скорость и координацию движения.

-Сформировать умение помогать и сопереживать другим.

Оборудование: Галстуки красного и желтого цвета для детей, костюм

« Цветочек», музыкальное сопровождение, ведерки, флажки, фитболы с рожками, 2 панамки, конусы, 2 корзины и мячики среднего размера цветные.

Дети под музыку заходят в спортивный зал, выполняют перестроение и садятся на стульчики.

**Инструктор:** Здравствуйте уважаемые дети! Рада приветствовать на нашем спортивном празднике. Давайте еще раз поздороваемся друг с другом и улыбнемся. А знаете ли вы, что вы не просто поприветствовали друг друга, а подарили частичку здоровья, потому что «Здравствуйте!» означает «желаю здоровья». Сегодня у нас необычный гость – волшебный Цветок.

(Звучит печальная музыка).

Звучит грустная музыка, появляется Цветок волшебный.

**Инструктор:** Посмотрите, ребята, на наш цветок он почему-то такой печальный. И лепестков у него нет. Давайте спросим Цветочек, по чему ты такой грустный и где твои красивые лепестки?

**Цветок:** Я-Цветок. Живу в садике. Дети моего садика такие радостные, красивые, очень любили играть в разные игры, песни петь и танцевать. Но однажды дети перестали играть стали нарушать правила здорового образа жизни. Мои красивые лепестки начали засыхать и опадать! Теперь новые лепестки появятся, только тогда, когда ребята проиграют в разные игры и эстафеты, получат заряд бодрости и силы! Вот, я пришел к Вам за помощью.

**Инструктор:** Ребята, мы сможем оживить волшебный Цветок? (Ответ детей) Поиграем и пройдем спортивные эстафеты. Станем сильными и веселыми здоровым!

**Цветок (улыбается):** Как вы меня порадовали. Быть здоровыми хотят взрослые и дети. Как здоровым быть? Что нужно делать ? Кто знает ? (Ответы детей)

**Инструктор:** Цветочек « Надо всем нам твердо знать, что день с зарядки начинать!»

Веселая зарядка для Малышей.

**Цветок:** Ребята, смотрите, у меня появился первый лепесток (радуется).(На шапочку одеваются лепестки)

**Инструктор:** Цветочек ответ прост. А в нашем садике дети умеют заниматься спортом играть в разные игры и принимать участие в различных эстафетах и сейчас тебе покажут, можешь и с ними поиграть поболеть за наши команды в желтых и красных галстучках.

**Инструктор:** И первое наше соревнование.**1. Эстафета «Фитболы»**

Прыжки на фитболах до ориентира, обогнуть ориентир с фитболом в руках и бегом вернуться обратно, передать его следующему по команде. (фитбол и ориентир для каждой команды)

**Цветочек:** Какие ребята молодцы. У меня снова появился лепесток.

**Инструктор:** Летом нужно обязательно носить панамку. Следующая эстафета

**2. Эстафета «Соберись на прогулку».**

Каждой команде выдается по одной панамки. По сигналу участники их надевают, оббегают конусы туда и обратно, возвращаются, передают панамку следующему участнику.

**Цветочек:** Какие вы быстрые. Я и не знал, что такими могут быть дети. Ой у меня появился еще один лепесток. А что еще можете.

**Инструктор:** А дети умеют играть в **«Паровозик»**

**3.Эстафета «Паровозик»**

Дети каждой команды под музыку опускают руки друг другу на плечи и паровозиком обходят конусы и возвращаться обратно.

**Инструктор:** Цветочек ребята еще умеют метать мячи в корзины и метко попадать. Веришь?

**Цветочек:** Не может быть !!???

**Инструктор:** А ребята тебе сейчас покажут.

**4.Эстафета «Меткий стрелок»**

Ребята в командах по очереди закидывают мячи в корзину.

**Инструктор:** Посмотри цветочек, какие у нас меткие стрелки.

**Цветочек:** Ребята такие молодцы даже обидно за моих деток, которые не хотят заниматься спортом.

**Инструктор:** У нас дети могут быть еще очень дружными и сплоченными. Посмотри как они в команде переложат флажки с одной корзины в другую.

**5.Эстафета «Передай другу»**

Оборудование: 2 ведра с флажками, 2 пустых ведра

Дети стоят в 2 шеренги, рядом с первым участником флажками, рядом с последним – пустое ведро. Передают флажки по цепочке, чья команда быстрее передаст, она и считается победителем.

**Цветок:** Ребята какие вы молодцы посмотрите у меня появились все лепестки. Вы умеете эстафеты проходить быть дружными . Я расскажу своим детям в моем садике в какие эстафеты играете вы и обязательно их научу. И они тоже станут веселыми сильными здоровыми как вы. Мне пора возвращаться в свой родной садик.

**Цветочек:** До свидания ребята.

**Инструктор:** - Вот и закончился наш праздник. Больше двигайтесь, играйте,

Будьте бодрыми всегда! Быть здоровыми старайтесь, не болейте никогда!